

GUIDE DE L'ATHLÈTE 2026



 **Triathlon
Joliette**

DIMANCHE 31 MAI 2026



triathlonjoliette.com

Table des matières

Bienvenue	3
Horaire Compétition	3
Horaire des réunions pré-course	5
Horaire des remises des médailles	5
AVANT LA COMPÉTITION	5
Inscription	5
Politique de remboursement	5
Direction	6
Hébergement	6
LE JOUR DE LA COMPÉTITION	6
Circulation routière	6
Stationnement	6
Enregistrement	7
Marquage	7
Puce électronique	7
Transition	7
Réunion d'avant-course	7
APRÈS LA COMPÉTITION	7
Repas d'après-course	7
Fermeture de la zone de transition	8
Remise des médailles	8
Objets perdus	8
Résultats	8
Services sur le site de la compétition	8
PARCOURS	8
Fonctionnement Natation en piscine	9
RÈGLEMENTS	10

Bienvenue

C'est avec un immense plaisir que nous vous accueillons à l'édition 2026 du Triathlon de Joliette, qui aura lieu le dimanche 31 mai. Que vous soyez un athlète d'expérience ou que vous participiez à votre tout premier triathlon, nous sommes ravis de vous compter parmi nous pour une journée d'effort, de dépassement et de plaisir.

Depuis 1993, le Triathlon de Joliette marque le début de la saison pour des centaines de passionnés. Son ambiance unique, son parcours rapide et son organisation bien rodée en font un rendez-vous incontournable pour tester sa forme, valider son matériel et lancer l'été du bon pied.

Encore cette année, notre équipe de bénévoles et de partenaires travaille avec rigueur et enthousiasme pour vous offrir une expérience sécuritaire, fluide et mémorable. Ce guide a été conçu pour vous fournir toutes les informations essentielles : horaires, règlements, logistique, services sur place et détails techniques. Nous vous invitons à le lire attentivement afin d'arriver fin prêt le jour de l'événement.

Au plaisir de vous voir sur la ligne de départ !

L'équipe du Triathlon de Joliette

Horaire Compétition

Samedi 30 mai 2026

- 15h30 à 17h : Distribution des sacs aux athlètes
- 17h à 18h : Tour guidé

Dimanche 31 mai 2026

À partir de 6h00 :

Distribution des sacs aux athlètes

Zone de transition ouverte

Heure départ	Description /Distance
7h30	DÉPART 1, COUPE QUÉBEC SPRINT CATÉGORIE OUVERTE 750m / 20km / 5km
7h35	DÉPART 2, COUPE QUÉBEC SPRINT CATÉGORIE OUVERTE 750m / 20km / 5km
7h40	DÉPART 3, COUPE QUÉBEC SPRINT CATÉGORIE OUVERTE + SPRINT ÉQUIPE 750m / 20km / 5km
8H05	DÉPART DUATHLON + DUATHLON ÉQUIPE 5km / 20km / 2,5km

8h05	COURSE À PIED 5 KM et 2,5 KM
8h05	DÉPART 1, COUPE QUÉBEC SPRINT FEMME 750m / 20km / 5km
8h10	DÉPART 2, COUPE QUÉBEC SPRINT FEMME 750m / 20km / 5km
9h30	DÉPART SÉRIE GRAND-PRIX HOMME 750m / 20km / 5km
10h15	DÉPART SÉRIE GRAND-PRIX FEMME 750m / 20km / 5km
11h05	DÉPART COUPE QUÉBEC U15 AVEC SILLONNAGE HOMME/FINAL RÉGIONALE LANAUDIÈRE/LAURENTIDES HOMME 375m / 10km / 2,5km
11h08	DÉPART COUPE QUÉBEC U15 AVEC SILLONNAGE FEMME/FINAL RÉGIONALE LANAUDIÈRE/LAURENTIDES FEMME 375m / 10km / 2,5km
11h45	DÉPART COUPE QUÉBEC U13 HOMME FORMAT CONTRE-LA MONTRE AUX 20 SECONDES (PISCINE) 300m / 10km / 2,5km
11h50	DÉPART COUPE QUÉBEC U13 FEMME FORMAT CONTRE-LA MONTRE AUX 20 SECONDES (PISCINE) 300m / 10km / 2,5km
11h50	DÉPART INITIATION ET INITIATION ÉQUIPE (PISCINE) 300m / 10km / 2,5km
12h33	DÉPART JEUNESSE 4 HOMME (PISCINE) 200m / 5km / 1,5km
12h37	DÉPART JEUNESSE 4 FEMME (PISCINE) 200m / 5km / 1,5km
13h00	DÉPART JEUNESSE 3 HOMME (PISCINE) 100m / 3km / 1km
13h03	DÉPART JEUNESSE 3 FEMME (PISCINE) 100m / 3km / 1km
13h20	DÉPART JEUNESSE 2 MIXTE (PISCINE) 50m / 1,5km / 500m
13h30	DÉPART JEUNESSE 1 MIXTE (PISCINE) 25m / 750m / 250m

Horaire des réunions pré-course

15 minutes avant chaque départ, au site du départ de la course.

Horaire des remises des médailles

9h45 : Coupe Québec sprint

12h00 : Grand-prix

12h30 : Remise des médailles Coupe Québec U15

13h30 : Remise des médailles Coupe Québec U13

AVANT LA COMPÉTITION

Inscription

Inscrivez-vous en ligne à l'adresse suivante : <https://www.ms1inscription.com/triathlonjoliette2026>

LA FERMETURE DES INSCRIPTIONS EST LE 24 MAI 2026 À 23H59

Politique de remboursement

Transfert et changement d'épreuves

Pour effectuer un changement de distance ou un transfert à une autre personne, veuillez-vous connecter à votre compte-client sur le site MS1 inscription (www.ms1inscription.com) à l'aide de votre courriel et mot de passe.

Vous pouvez également modifier la réponse à toutes vos questions sans frais sur votre compte client. Exemple : grandeur de T-shirt ou votre temps estimé pour compléter une distance.

Politique d'annulation

Les inscriptions sont non-remboursables, sauf dans le cas d'une annulation de la part de l'organisation en raison d'une force majeure. Si l'événement est annulé, deux choix s'offrent aux participants. Le remboursement ou le report à l'année suivante.

Remboursement :

L'organisation remboursera le frais d'inscription payé par le participant. Le frais de licence d'un jour de Triathlon Québec (dans le cas d'un non-membre) ainsi que le frais administratif de MS-1 ne sont pas remboursable. Un frais de 2.50\$ pour le remboursement sera aussi facturé au participant.

Report :

Le participant peut aussi reporter son inscription pour l'édition 2027 mais devra payer à nouveau le frais de licence d'un jour de Triathlon Québec s'il n'est pas membre ainsi que le frais administratif pour le transfert.

Politique de remboursement des frais Triathlon Québec :

Les frais de membre d'un jour Triathlon Québec ne sont pas remboursables ni transférables.

Contact :

Pour toute information, veuillez utiliser la section contact du site internet :
<https://triathlonjoliette.com/nous-joindre/>

Direction

Adresse du site :

L'événement aura lieu au Parc Louis-Querbes, adjacent au Cégep de Joliette

140 Rue St Viateur, Joliette, QC J6E 2V5

De l'autoroute 40 E :

- Prendre la sortie 122 pour rejoindre Autoroute Antonio-Barrette/Autoroute 31 N en direction de Joliette
- Continuer sur Boulevard Dollard
- Au rond-point, prendre la 3^e sortie et continuer sur Boulevard Dollard
- Continuer sur Boulevard Dollard jusqu'à votre destination

De l'autoroute 40 O :

- Prendre la sortie 122 pour rejoindre Autoroute Antonio-Barrette/Autoroute 31 N en direction de Joliette
- Continuer sur Boulevard Dollard
- Au rond-point, prendre la 3^e sortie et continuer sur Boulevard Dollard
- Continuer sur Boulevard Dollard jusqu'à votre destination

Hébergement

Voici un site web qui regroupe les hébergements de la région :
<https://www.tourismejoliette.com/ou-dormir/>

LE JOUR DE LA COMPÉTITION

Circulation routière

Certaines rues près du CÉGEP seront fermées 1h avant la compétition et jusqu'à 45 minutes après le dernier départ pour assurer la sécurité des athlètes.

Stationnement

Des bénévoles seront présents pour vous guider avec le stationnement de votre voiture.

- Les participants qui arriveront **avant 7h** le matin, seront dirigés au stationnement du centre-ville ou à l'aréna - deux sites près du site de compétition.
- Les participants qui arriveront **après 7h** seront dirigés dans le stationnement du CÉGEP.
- Lorsque le stationnement du CEGEP sera plein, les participants devront se stationner dans un quartier résidentiel et les rues avoisinantes : Taché, St-Thomas, Alice, Marguerite-Bourgeois.

Enregistrement

Tout le nécessaire à la course sera disponible à l'inscription qui se déroule au gymnase.

Marquage

Les athlètes sont invités à se marquer eux-mêmes selon les exigences de Triathlon Québec. Une station de marquage sera également présente au gymnase la journée de la course.

Puce électronique

Les puces électroniques sont remises par m·s-1 timing. En récupérant la puce qui vous est prêtée, vous vous engagez à remettre la puce après la compétition, à défaut de quoi son remplacement vous sera facturé. Si vous perdez votre puce durant l'événement, vous devez en aviser un bénévole rapidement afin qu'une puce de remplacement vous soit prêtée.

Transition

La zone de transition **ouvre 1h avant votre départ**. Pour toutes les catégories, la zone de transition fermera 15 minutes avant le départ prévu à l'horaire de course. Le dossard est obligatoire pour entrer dans la zone de transition. Un contrôle serré par les bénévoles sera effectué afin de réduire la circulation dans la zone de transition tout au long des compétitions. Nous vous encourageons à apporter le moins d'effets personnels dans la zone de transition (sac à dos et bac de rangement ne seront pas tolérés). Une zone de dépôt surveillée de sac est prévue pour le remisage des effets personnels superflus durant la durée de l'événement. Les vélos pourront être entreposés dans la zone de dépôt surveillée pour les sacs, si désiré. La bâtisse du dépôt de sac se situe à gauche à la sortie de la zone de transition.

Pour les épreuves en équipe, la puce électronique devra être transférée entre les membres de l'équipe dans la zone de transition. L'échange se fera au vélo.

Réunion d'avant-course

Durant cette réunion, des précisions quant aux parcours et aux règlements vous seront transmises. Voir la section horaire pour les heures et lieux de réunion en fonction de votre catégorie. Votre présence est requise pour le bon fonctionnement de l'épreuve.

APRÈS LA COMPÉTITION

Repas d'après-course

Des rafraîchissements ainsi que de la nourriture seront offerts à la ligne d'arrivée pour les athlètes. Un repas, gracieuseté de Subway, sera également fourni aux participants. Vous devrez obligatoirement présenter votre dossard pour recevoir votre repas.

Fermeture de la zone de transition

La zone de transition fermera 45 minutes après l'arrivée du dernier participant de la catégorie, alors ne tardez pas trop à aller récupérer votre vélo. Encore une fois, le dossard est obligatoire pour entrer et sortir de la zone de transition. Étant donné le nombre important de participants, il est demandé aux athlètes de sortir leur vélo le plus rapidement possible de la zone de transition une fois leur compétition terminée. Les vélos pourront être entreposés dans la zone surveillée de dépôt des sacs. La bâtisse du dépôt de sac se situe à gauche à la sortie de la zone de transition.

Remise des médailles

Voir la section horaire pour plus de détails sur les heures des remises en fonction des différentes catégories.

Objets perdus

Tous les objets perdus seront retournés à la zone d'inscription.

Résultats

Les résultats seront disponibles sur leur site Internet dès que possible : <http://www.ms1timing.com>

Services sur le site de la compétition

- AUCUNE BOUTEILLE D'EAU ne sera distribuée, apportez votre propre bouteille pour remplissage
- Chronométrage électronique par m·s-1 timing
- Service mécanique
- Repas de fin de course et ravitaillement fourni pour les participants
- Sécurité nautique et routière
- Soutien médical

PARCOURS

Pour détails sur les différents parcours se référer au site internet du Triathlon de Joliette : <https://triathlonjoliette.com/evenement/#parcours>

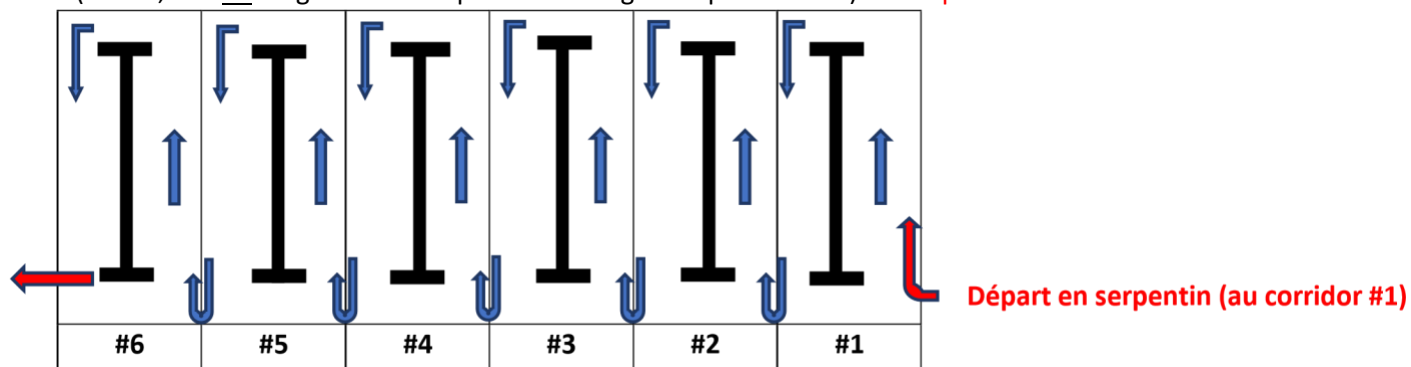
Fonctionnement Natation en piscine

1 longueur de piscine = 25 mètres et 1 aller-retour = 50 mètres

*nage en serpentin veut dire que les athlètes nagent 50 mètres dans chacun des corridors, puis passent sous le câble, donc 2 longueurs dans le même corridor.

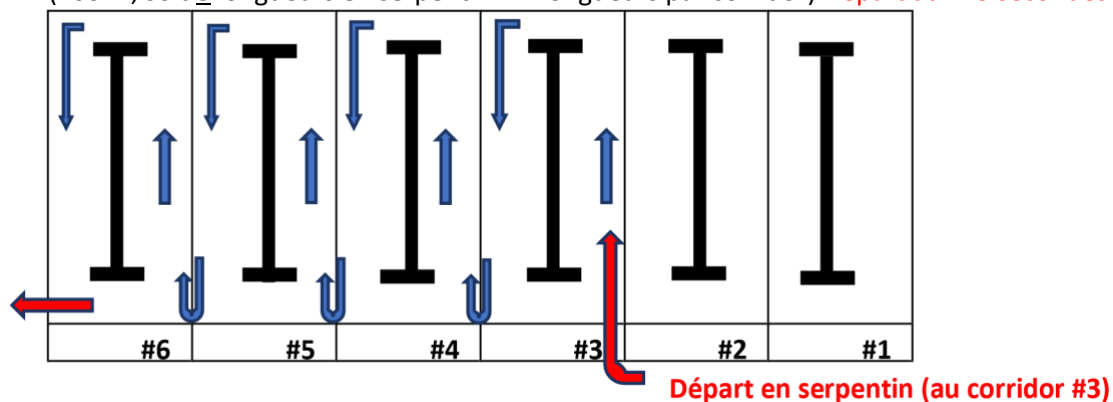
TRIATHLON INITIATION (INDIVIDUEL OU EN ÉQUIPE) :

(300 m, soit 12 longueurs en serpentin = 2 longueurs par corridor) *** Départ aux 15 secondes



JEUNESSE 4

(200 m, soit 8 longueurs en serpentin = 2 longueurs par corridor) Départ aux 15 secondes



JEUNESSE 3

100 m piscine = **Départ aux 5 secondes** - 4 longueurs dans le même corridor (2 allers-retours)

JEUNESSE 2

50 m piscine = **Départ aux 5 secondes** - 2 longueurs dans le même corridor (1 aller-retour)

Jeunesse 1

25m piscine = **Départ aux 5 secondes** - 1 longueurs

RÈGLEMENTS

Tous les règlements de Triathlon Québec s'appliquent. Pour les consulter, visiter le site suivant : <https://www.triathlonquebec.org/series-evenements/regles-competition/>

Toutes infractions à ces règlements peuvent entraîner une pénalité ou la disqualification de l'athlète par les officiels de Triathlon Québec.

Une conduite antisportive entraîne aussi la disqualification du participant. À cet effet, vous pouvez consulter le code d'éthique de Triathlon Québec : <https://www.triathlonquebec.org/code-dethique/>